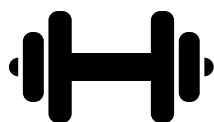




REGULAMIN GRUPOWYCH ZAJĘĆ WOKALNYCH W GCK W GRÓDKU

1. Regulamin jest integralną częścią regulaminu głównego.
2. Zaleca się, by zajęcia wokalne odbywały się z zachowaniem odległości co najmniej 2 m.
3. W sali widowiskowej może przebywać do 12 osób plus prowadzący.
4. Przed rozpoczęciem zajęć, tuż po przyjściu do gck należy obowiązkowo zdezynfekować ręce płynem z dozownika przy wejściu.
5. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
6. Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
7. W łazience może przebywać jedna osoba.
8. Osobom z objawami choroby, tj. Gorączka, kaszel zakazuje się uczestniczenia w zajęciach, a także przychodzenia do budynku GCK.
9. Istnieje możliwość korzystania z szatni, ale tylko z wyznaczonych wieszaków.



REGULAMIN GRUPOWYCH ZAJĘĆ FITNESS W GCK W GRÓDKU

1. Regulamin jest integralną częścią regulaminu głównego.
2. Nakazuje się, by zajęcia fitness odbywały się z zachowaniem odległości co najmniej 2 m.
3. W sali widowiskowej może przebywać do 12 osób plus instruktor.
4. Przed rozpoczęciem zajęć, tuż po przyjściu do GCK należy obowiązkowo zdezynfekować ręce płynem z dozownika przy wejściu.
5. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
6. Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
7. W łazience może przebywać jedna osoba.
8. Osobom z objawami choroby, tj. gorączka, kaszel zakazuje się uczestniczenia w zajęciach, a także przychodzenia do budynku GCK.
9. Obowiązuje konieczność używania ręczników całkowicie zasłaniających maty (zaleca się przynoszenie własnych mat).



REGULAMIN GRUPOWYCH ZAJĘĆ HIP HOP W GCK W GRÓDKU

1. Regulamin jest integralną częścią regulaminu głównego.
2. Zaleca się, o ile pozwala na to specyfika zajęć, by zajęcia edukacji artystycznej odbywały się z zachowaniem odległości co najmniej 2 m.
3. W sali widowiskowej może przebywać 12 osób plus instruktor.
4. Przed rozpoczęciem zajęć, tuż po przyjściu do GCK należy obowiązkowo zdezynfekować ręce płynem z dozownika przy wejściu.
5. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
6. Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
7. W łazience może przebywać jedna osoba.
8. Osobom z objawami choroby, tj. gorączka, kaszel zakazuje się uczestniczenia w zajęciach, a także przychodzenia do budynku GCK.
9. Istnieje możliwość korzystania z szatni, ale tylko z wyznaczonych wieszaków.



REGULAMIN ZAJĘĆ PLASTYCZNYCH W GCK W GRÓDKU

1. Regulamin jest integralną częścią regulaminu głównego.
2. W Sali plastycznej może przebywać 4 uczestników plus instruktor.
2. Zajęcia plastyczne odbywają się z zachowaniem odległości co najmniej 2 m między uczestnikami.
3. Przed rozpoczęciem zajęć, uczestnik tuż po przyjściu do GCK obowiązkowo musi zdezynfekować ręce płynem z dozownika przy wejściu oraz w sali tuż przed zajęciami.
4. Przed rozpoczęciem zajęć obowiązkowo należy umyć ręce wodą z mydłem.
5. Podczas zajęć należy nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne ewentualnie regularnie dezynfekować ręce podczas brania udziału w zajęciach.
6. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce.
7. Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
8. W łazience może przebywać jednorazowo jedna osoba.
9. Osobom z objawami choroby, tj. gorączka, kaszel, kichanie ew. innymi wskazującymi na chorobę zakaźną zakazuje się przychodzenia na zajęcia.
10. Każdy uczestnik otrzymuje własne przybory plastyczne, udostępniane na czas zajęć. Po użyciu przybory są dezynfekowane.
11. Jeśli tylko pogoda pozwoli zajęcia będą odbywały się na placu przed budynkiem przy zachowaniu dystansu społecznego i środków bezpieczeństwa.